

MENU MES DE ABRIL

	lunes 31-03	martes 01-04	miércoles 02-04	jueves 03-04
Ensalada		mix de ensalada	mix de ensalada	mix de ensalada
Casero		Fetuccini a la mantequilla con pollo crocante	Guiso de zapallo italiano con papas doradas	Lasaña boloñesa
Casero		Lomo de cerdo con arroz a la zanahoria	Chuleta con arroz	Croquetas de atun con arroz
Hipocalórico		Lomo de cerdo con ensalada	Chuleta con ensalada mixta	Gohan de pollo apanado
Postre		Variedad de postres	Variedad de postres	Variedad de postres
	lunes 07-04	martes 08-04	miércoles 09-04	jueves 10-04
Ensalada	mix de ensalada	mix de ensalada	mix de ensalada	mix de ensalada
Casero	Espirales con salsa boloñesa	Goulash de carne con puré	Pastel de papas	Pollo asado con arroz a la zanahoria
Casero	Porotos con riendas y longaniza	Pollo a la plancha con arroz	Chuleta con espirales a la mantequilla	Croquetas de atún con puré
Hipocalórico	Ensalada de huevos	Ensalada Cesar de pollo	Chuleta con ensalada mixta	Pollo asado con ensalada mixta
Postre	Variedad de postres	Variedad de postres	Variedad de postres	Variedad de postres
	lunes 14-04	martes 15-04	miércoles 16-04	jueves 17-04
Ensalada	mix de ensalada	mix de ensalada	mix de ensalada	
Casero	Pollo a la plancha con arroz	Chaufa de carne	Fetuccini a la mantequilla con pollo crocante	
Casero	Espirales con salsa boloñesa	Charquicán con huevo frito	Cerdo a la mostaza con puré	
Hipocalórico	Pollo a la plancha con ensalada	Ensalada de jamón y quesos	Cerdo a la mostaza con ensalada	
Postre	Variedad de postres	Variedad de postres	Variedad de postres	
	lunes 21-04	martes 22-04	miércoles 23-04	jueves 24-04
Ensalada	mix de ensalada	mix de ensalada	mix de ensalada	mix de ensalada
Casero	Spaghetti salsa Alfredo	Chapsui de pollo con arroz	Pastel de papas	Spaghetti con carne mechada
Casero	Lentejas guisadas con salchichas	Espirales con salsa boloñesa	Chuleta con arroz a la zanahoria	Hamburguesa de lentejas con puré
Hipocalórico	Ensalada de jamon y quesos	Ensalada Cesar de pollo	Chuleta con ensalada mixta	Carne mechada de ensalada mixta
Postre	Variedad de postres	Variedad de postres	Variedad de postres	Variedad de postres
	lunes 28-04	martes 29-04	miércoles 30-04	
Ensalada	mix de ensalada	mix de ensalada	mix de ensalada	
Casero	Espirales salsa boloñesa	Fetuccini a la mantequilla con pollo crocante	Lasaña boloñesa	
Casero	Pollo arvejado con arroz	Lomo de cerdo con arroz a la zanahoria	Croquetas de atun con arroz	
Hipocalórico	Ensalada Cesar de pollo	Lomo de cerdo con ensalada	Gohan de pollo apanado	
Postre	Variedad de postres	Variedad de postres	Variedad de postres	